



Verksamhetsberättelse Elmhults Sport Club 2023

Inledning

Elmhults Sport Club blickar nu fram emot ett nytt träningsår men sammanfattar först det gångna året med verksamhetsberättelsen för 2023.

Under 2023 kunde klubben erbjuda motionärer träningar och aktiviteter utifrån egna förutsättningar inom grenarna cykling, simning, löpning, skidor och friidrott för ungdomar. Utifrån träningarna har våra motionärer goda förutsättningar för att klara av En svensk klassiker, gärna tillsammans med andra från klubben!

Under året som gått fick klubben tyvärr ställa in Elmeloppet p.g. av omständigheter men kunde erbjuda Möckeln Runt Ultramaraton, Elmerajden och tillsammans med IKEA Älmhult AB välgörenhetsloppet Älmhult Fights Cancer. För tävlingssugna har vi även erbjudit klubbmästerskap i vissa grenar.

Ungdomsverksamheten i friidrott är likt 2022 det stora lyftet för klubben, vilket är roligt att se då det ligger mycket arbete från sektionens ansvarig för att driva verksamheten.

När vi trodde våren var på intåg föll det än mer snö och kanske därmed mer skidåkning?

Simsektionen

Året har fortlöpt likt det förra. Vi har fortsatt att dela simhallen med ÄSS och fortsatt med samma tider då dessa nu blivit etablerade som "simmtider".

Under våren 2023 anordnades ett så kallat öppet klubbmästerskap där medlemmar fick simma 400m under valfri dag/tid under en period av två veckor. Tyvärr var uppslutningen inte så stor och endast en medlem deltog. Vi har fortfarande ingen tränare på plats utan det har varit upp till vart och en att planera sin egen träning.

Sammanfattningsvis så har simsektionens verksamhet fungerat bra även detta året.

Simsektionen genom Anton

Friidrottssektionen

Vi har haft ett aktivt år med flera arrangemang och en hel del motionärer och tävlande på startlinjen.

Friidrottssektionen bär frukt och vår verksamhet har blivit mer känd i Älmhult. Vi har kunnat göra fortsatt investeringar i både ledarteam och utrustning för att tillgodose behovet i verksamheten.

Vi har tagit emot bidrag för vår satsning på friidrott via:

Älmhults Kommun Investeringsbidrag

Friidrottsförbundet Återstartsstöd IF 2022/2023

RF-SISU Stöd till idrottsytor, mindre project

IKEA Älmhult AB

Sparbanksstiftelsen Kronan

Sparbanken Ekens föreningsmiljon

Med 24 startande på klubbmästerskapet i långlöpning har vi sakta börjat återhämta oss efter pandemin. Anton Lindholm och Lovisa Josefsson blev årets klubbmästare respektive klubbmästarinna.

Tyvärr blev det inget klubbmästerskap i friidrott för barnen pga tidsbrist och byggarbete på Linnéskolans idrottsplats.

Löpgruppen ESCRUNNERS startade en 10 veckors nybörjargrupp på våren. Något som lockade runt 25 nya deltagare, nya medlemmar och nya löpare. Det fanns en önskan från samtliga att fortsätta med gruppen efter sommaruppehållet, men det kunde vi tyvärr inte pga ledarbrist och skador hos de ledare vi då hade.

I höstas började rutinerade Andreas von Ehrenheim som löpleddare för ESCRUNNERS.

Möckeln Runt Ultramaraton genomfördes under nationaldagshelgen med 15 deltagare. Anton Lindholm (ESC) vann före Kalle Göransson och Mattias Lindqvist på 3e plats.

Vi arrangerade tillsammans med IKEA Älmhult AB välgörenhetsloppet **Älmhult Fights Cancer**. Ett lyckat arrangemang med 600 startande och mycket lärdomar på båda sidor. Loppet samlade in 132.000 kr till [Berta Kamprad's stiftelse](#).

Elmeloppet fick tyvärr ställas in då de nödvändiga tillstånden inte inkom till oss i tillräckligt god tid innan loppet.

Löpåret 2023

Lidingöloppet lockade tyvärr bara 3 löpare från klubben.

Våra sponsrade lopp Annelundsrundan, Hallarydsloppet, Festivalloppet och Sylvesterloppet samlade 53 startande. Några pallplatser blev det:

I Ljungby, Pradyumna Satishkumar 1.1 km P10 5.39 1:a i klassen.

I Hallaryd, Hannes Aronsson 3.4 km P14 16.45 2:a i klassen.

På Festivalloppet i Strömsnäsbruk, Niklas Hansson 10 km 38.04, segrare i klassen.

Sylvesterloppet i Olofström, Anton Lindholm Johnsson 10549m 37.54 3:a i klassen.

Vår bästa löpare Anton Lindholm Johnsson ju nu har haft en bra säsong m bl a 8:a i Växjö maraton tid 2.46, segrare i Möckeln runt tid 4.04, 5:a i Österlen spring trail 60 km tid 4.45.00, segrare i Mossarun, tid 2.30.00 samt 3:a på årets sista lopp, Sylvesterloppet i Olofström. Han genomförde även Kullamannen 100 miles(160 km) på tiden 23.09.07

Skidsektionen

Från skidsektionen vill vi framföra ett stort tack till samtliga som deltagit i sektionens aktiviteter 2023! Deltagare (Min lön!)

Aktiviteterna har varit skidgång backe. Gränsholmen passet är ett intervallpass. (Glöm ordet Stavgång!)

Teknikträning Rullskidor genomfördes vid Handelsplats Älmhult med Patric Smedberg som mentor.

Valla träff där deltagarna fick fixa sina egna skidor med viss hjälp från min sida, grundregler. Stort tack till Göran Fredrik Widing för lån av lokal!

Har valt att sprida informationen från sektionen ang div aktiviteter ”lite” kryptiskt orsak är att jag vill nå rätt medlem! Men ALLA är välkomna.

Gör gärna ovanstående aktiviteter vid flera tillfällen om intresse finnes!

Vasaloppet 2023 erbjöd fina förutsättningar än de 2 tidigare år. Glädjande var att det var ”lättvallat!” Se resultat Vasaloppets resultatlista för ESC.

Tyvärr inget KM skidor 2023

Övrigt. I samband med funktionärsmiddagen 23/11 Golf restaurangen, gratulerade skidsektionen Patric Smedberg för sin Bravad/er i samband med Ski Classics 2022-2023

Vid pennan

Hans-Göran Karlsson

Cykelsektionen

Liksom föregående år har träning i grupp på måndagar, onsdagar och söndagar minskat. Anledningar till detta kan vi endast spekulera i. Pandemi, andra träningsformer eller inget intresse att cykla i grupp?

Tyvärr genomfördes inget KM. Där har deltagandet varit rejält sjunkande och 2022 deltog endast 4 herrar.

Vätternrundan genomfördes med ett litet antal cyklister i ESCs färger.

Enda arrangemanget av ESCs cykelsektion var den fjärde upplagan av Elmerajden. Gruscykling med två distanser att välja på. 16 eller 8 mil. Deltagarrekord slogs i år med 65 cyklister. Evenemanget arrangeras tillsammans med Café Muff.

/Henrik Palmberg för Cykelsektionen