

Älmhults Kommun, Kultur-Fritid

Box 500

34323 Älmhult



DROG-och MOBBINGPOLICY Älmhults Sport Club, ESC

Älmhults Sport Club bedriver sporterna skidor, simning, cykling, löpning, med syfte att ge dess medlemmar en aktiv, meningsfull och stimulerande verksamhet. Vi har många barn och ungdomar i vår verksamhet. Vi vill ta ansvar för att ge medlemmarna en drog och mobbingfri miljö. Ett led i detta arbete är en drog-och mobbingpolicy där regler fungerar som riktlinjer och till stöd för medlemmarna.

Ett av idrottsrörelsens syfte är att utveckla människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Vi lär oss också hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande för kroppen.

Utgångspunkten bör vara att idrotten ska utgöra en trygg miljö även ur såväl drog-och mobbningsynpunkt. Detta ställer krav på idrottens ledare, samt i samvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder och fostrare.

POLICY:

- * ESC följer gällande lagstiftning angående droger och mobbing. Detta innebär noll-tollerans mot droger och mobbing i samband med aktiviteter i föreningens regi.

HANDLINGSPLAN:

- * ESC ska belysa sin policy i samband med nyttillkomna i föreningen. Policyn ska också finnas tillgänglig på hemsidan samt delas ut till våra medlemmar minst en gång per år.
- * Om barn eller ungdom under 18 år bryter mot policyn talar tränare eller annan ansvarig med den berörda om regeln och varför den finns. Föräldrar underretas. Sociala myndigheter kontaktas vid bruk av narkotika och dopingmedel. Vid upprepade överträdelser tas fallet upp i styrelsen. Uteslutning sker vid upprepad mobbing, vid upprepat bruk av narkotika eller dopningsmedel.
- * ESC mål angående droger och mobbing anges nedan.
- * Ansvarig för genomförande av policyn är tränare och lagledare som ansvarar för träning/tävling samt ansvariga för övrig verksamhet.
- * ESC belyser i samband med internutbildning och sammankomster för tränare och ledare vikten av kunskap kring drogers och mobbingens effekter.
- * ESC drogpolicy innebär inga förbud för ledare, tränare och personer över 18 år, förutom de som ges av gällande lagstiftning. Dock representerar man alltid, vid resor, tävlingar, konferenser, läger m.m.
Man fungerar även som förebild för yngre utövare av sporten.
- * Denna handlingsplan för föreningens drog-och mobbingpolicy ska utvärderas årligen och i förekommande fall revideras av styrelse i Älmhults Sport Club.

Droger

Definition

Följande definieras som droger i denna policy:

- Tobak
- Alkohol (dryck starkare än lättöl)
- Narkotika
- Dopningpreparat

Mål

* Tobak

ESC ska verka för att dess ledare och aktiva blir medvetna om tobakens negativa inverkan på individ och miljö och arbetar även för en minskad konsumtion. Vi vill också verka för, ut över vad tobakslagen anger, att skapa en så tobaksfri miljö som möjligt.

Alla tränings- och tävlingstillfällen där ungdomar under 18 år deltar är tobaksfria. Vid övriga aktiviteter, som arrangeras av föreningen gäller rökförbud- om inte särskild plats för detta anvisats.

* Alkohol

Alla tränings- och tävlingstillfällen, läger och resor i föreningens regi där ungdomar deltar gäller alkoholförbud.

Vid sammankomster där föreningen inte är arrangör gäller restriktivitet med alkohol och ska inte förekomma om ungdom under 18 år deltar.

För medlem som bär föreningens klädsel är intagandet av alkohol absolut förbjudet.

* Narkotika

All verksamhet som arrangeras är helt fri från narkotika: Från denna regel finns inga undantag.

* Dopning

All verksamhet omfattas av de dopingregler som finns fastställda av Riksidrottsförbundet vilket innebär att inga preparat som finns på deras lista över förbjudna preparat är tillåtna för någon medlem i föreningen.

* Övrigt

ESC ledare och tränare ska göras uppmärksamma på barn och ungdomar kan ha föräldrar med missbruksproblem och att dessa barn och ungdomar därför kan behöva speciellt stöd.

Mobbing

Definition

Följande definieras som mobbing i denna policy:

Mobbing är när en eller flera individer. Vi ett eller flera tillfällen blir utsatt för kränkande ord eller handling, från en eller flera personer.

Mål

All verksamhet som arrangeras är helt fri från mobbing. Från denna regel finns inga undantag.

ESC har härmed antagit utmaningen att leva upp till Drogpolicy.

Årsmötet 12 februari 2018
Göran Rydén