Verksamhetsberättelse för löparsektionen ESC 2013

Dags att summera året som gått. Träningsupplägget har varit det sedvanliga.

Vi har haft gemensam träning tisdag och torsdag kvällar samt långpass på söndag förmiddagar, med start vid Klöxhultsskolan. Från september har Filip Gustavsson, med en professionell tränarutbildning, engagerat sig i träningen, med bl a löpskolning på tisdagarna. Detta har inneburit ett rejält lyft för deltagandet. 20-25 deltagare har det varit under hösten vid dessa tillfällen. Som i forna tider, jättekul!

Startavgifter har sponsrats av klubben för de lopp som ingått i Sunnerboklassikern

samt Osby Miniton och Sylvesterloppet i Olofström. Antalet deltagare minskade något, från 142 till 110 st. I Hallarydsloppet startade 49 st.

Klubbmästerskapet avgjordes den 22 maj på traditionsenliga banor med start och

mål vid Klöxhultsskolan, under Barbro Liljequists ledning.

Klubbmästare 10 km Dam Doris Levin 60.02

 Herr Joakim Svensson 36.51

Deltagarantalet var 9 seniorer och 2 juniorer/barn, vilket är en minskning med 10 startande sedan föregående år. Trenden är tyvärr stadigt nedåtgående vad gäller deltagande.

Några axplock från tävlingar 2013

*Annelundsrundan* 8 deltagare 23.3. Bästa tid 10 km Andreas Gustavsson 42.10

*Hallarydsloppet 1.4.* var som vanligt välbesökt med deltagare från ESC, denna gång 49 st ,varav 12 sprang långa sträckan. Bästa tider 21.1 km Henrik Jansson 75.17 vilket gav seger i herrklassen. Barbro Liljequist blev bästa dam på tiden 110.00. 9 km, Joakim Svensson 34.28, Nina Hansson bästa dam 43.32 , vilket gav en 3:e plats i damklassen. Bland ungdomarna segrade Lina Nilss0n i F 16,14.55 över 2.9 km. Johan Nilsson blev 2:a i klass P 12, 5.01, Viktor Ohlin 3:a i klass P 10,5.40 och Maximus Persson 3:a i klass P 8, 6.21 över 1.2 km.

*Växjöloppet 1.5* 5 deltagare från klubben. Bästa tid 21.1 km Joakim Svensson 1.23.12, vilket gav 16:e plats bland 302 startande .

*Göteborgsvarvet 18.5*. 13 deltagare. Bästa tider herrar: Joakim Svensson 1.31.05 damer: Maria Henriksson 1.55.22.

*England runt i Markaryd 26.5* 15 deltagare. Bästa tid 10 km Henrik Jansson 35.14 segrare i herrklassen, Joakim Svensson 38.10 ,3:a i herrklassen. Nilla Levin blev 3:a i damklassen med tiden 48.04.

*Stockholm Marathon 2.6* 10 deltagare. Bästa tider herrar Pierre Jönsson 3.12.55 och damer Barbro Liljequist 3.47.11

*Öland Marathon 27.7*. Tävlingen gällde också Veteran SM. Barbro Liljequist deltog

och blev 2.a i klass K 55 på tiden 3.57.26.

 *Mariestad Marathon 24.8*. Barbro Liljequist segrade i klass K 55 på tiden 3.43.17

 *Festivalloppet i Strömsnäsbruk 31.8* lockade 9 st deltagare till start.

Bästa resultat 4.8 km Joakim Gunnarsson 18.51 herrklassen och Olivia Nilsson 21.24 i damklassen, vilket gav en 2:a plats i klass F 16

 *5 st deltog i Osby Miniton 1.9.* Bästa tider 12.4 km herrar Joakim Svensson 47.42 och damer Ida Ekdahl 1.02.23. 2.2 km Johan Nilsson 9.25 segrare i P 12 .

 *Sunnerboloppet i Ljungby 15.9* hade lockat 11deltagare från ESC.

Bästa tider 10 km Peter Nilsson 38.07. 2.2 km Johan Nilsson 8.11,2:a i klass P12 .

*Lidingöloppet 28.9* 17 löpare från ESC. Bästa tider 30 km herrar Niklas Hansson 2.18.41och damer Maria Henriksson 2.51.58. Peter Nilsson sprang 15 km på exakt 1tim och blev 11:a i H 50 klassen.

*I Växjö Marathon 19.10* ställde 2 deltagare upp . Stefan Arvidsson kom i mål på tiden 3.32.43 Stig-Åke Jonasson hade 3.50.01 och blev 3:a i klass M65.

*16 st kom till start i Sylvesterloppet i Olofström* på nyårsafton. Bästa tider: 10549 m Joakim Svensson 41.05 1:a i klass M 45, Peter Nilsson 41.11. 1:a i klass M 50.Filip Gustavsson blev 3:a i klass M tid 45.34. Stig-Åke Jonasson 2: a i klass M65 tid 50.32 och Birger Hyll 2:a i klass M 60 tid 53.53.Bästa dam Nilla Levin tid 50.21.

Johan Nilsson(12 år) vann klass P 15 tid 25.08 och Lina Nilsson blev 2:a i klass F 15

över 5.8 km. Semlorna var goda.

Sunnerbo klassiker 2014

Åsa Gunnarsson, Vera Gunnarsson, Andreas Gustavsson, Mikael Johansson, Sofie Johansson, Stefan Karlsson, Johan Nilsson, Göran Rydén.

Summering:

Det har varit ett mycket aktivt år med stort deltagande på tävlingssidan med många goda resultat. På herrsidan har Henrik Jansson varit framgångsrik med bl a 2 segrar i de av oss sponsrade loppen, alla på topptider. Joakim Svensson och Peter Nilsson har som vanligt varit stabila i formen och gjort bra tider. Bland tjejerna är det främst Barbro Liljequist. Hon har som vanligt varit en flitig maratonlöpare, i år blev 6 st med bästa tid i Mariestad. Nya namn på gång är Nilla Levin och Ida Ekdahl. Bland ungdomarna är det Johan och Lina Nilsson och Olivia Nilsson som synts mest i prislistorna. Vi gläder oss också mycket åt Filip Gustavssons engagemang, som ger oss förhoppningar om ett 2014 med stor aktivitet, stora framsteg hos löparna och bra resultat.

Älmhult 8.2.2014

Bertil och Eva