

# Verksamhetsberättelser

## 2018



# Verksamhetsberättelse Elmhults Sport Club Styrelsen

## Medlemmar:

Klubben har under året aktivt verkat för att öka medlemsantalet.  
Antal medlemmar per 2018-12-31 var 455 st.

## Möten och konferenser:

Styrelsen har hållit 5 protokollförda sammankomster.

## Verksamhet:

Klubben har medverkat vid det årliga adventslotteriet, det så kallade ål-  
lotteriet i samband med julsmyntningen, samt utbildning till våra ledare  
inom de fyra grenarna,

Klubben har haft sedvanliga klubbmästerskap i våra grenar löpning,  
skidåkning och cykling, dock ej simning, då ingen lokal till detta fanns  
att tillgå. Separat redovisning från respektive sektion.

Det arbete som våra ledare och medlemmar lägger ner för att vi ska må  
bra och även kan hjälpa behovande, är värt en stor eloge.

Vi har också ingått samarbete med klubbar i grannkommunerna att ingå  
som en del i Sunnerbo-klassikern dvs: till hösten kommer vi att arrangera  
en löpartävling i Älmhult.

## Ekonomi:

Beträffande klubbens ekonomi: se bilaga.

## Slutord:

Elmhults Sport Clubs verksamhet har bedrivits i mycket gott samarbete  
med myndigheter, organisationer och företag samt Älmhults Kommun,  
med en tydlig strävan mot Drog och Mobbing.

Styrelsen framför här sitt tack till alla som bidragit till det goda resultat vi uppnått  
under 2018.

Älmhult, Missionskyrkans lokaler den 11 februari 2019  
Göran Rydén, Ordförande

## Verksamhetsberättelse för löparsektionen ESC 2018

Det har varit ett bra löparår med bra deltagande på både träning och tävling. På herrsidan har både Anton Lindholm och Niklas Hansson visat framfötterna med fina placeringar i så som Festivalloppet som Osby Miniton. Niklas kom på 6e plats i Hallands Ultra och Anton vann Erbil Marathon i Irak. På damsidan har Matilda Samuelsson gjort ett fantastiskt år och visat mycket hög klass, bl a genom att vinna Lidingöloppet Ultra 50km, Båstad Marathon och Växjöloppet. Stort Grattis!

På löpträningarna har vi haft ett stabilt deltagande med en hel del nya ansikten. Inför säsongstarten i augusti gick vi ut och "annonserade" publikt på Facebook (utanför Elmhults Sport Club sidan) om säsongstarten, då Filip även höll i löpskolning och teknikträning. Detta bar frukt och vi var 27 personer på första träningen i augusti och uppåt 30 personer vid flera tillfällen under hösten. Många av de nya deltagarna har fortsatt springa med oss sedan dess. "Tisdagsgruppen" är nu en stabil samling på omkring 10+ personer även på de kallaste och ruggigaste dagarna. Petrus har annars hållit i löpträningen på tisdagar som i vanlig ordning har innehållit olika former av kvalitetsträning; intervaller, backar, fartlekar och liknande med fokus på Göteborgsvarvet och Lidingöloppet. Söndagar har vi kommunicerat ut för långpass även om de inte är ledarledda.

Vi har fortsatt sponsra startavgifter för de lopp som ingått i Sunnerboklassikern samt Osby Miniton och Sylvesterloppet i Olofström.

Klubbmästerskapet avgjordes över 8.8km den 8 maj i Klöxhults fritidsområde med start och mål vi OK Älmes klubbstuga. Klubbmästare blev för dam: Ida Ekdahl med tiden 46.22 och herr: Niklas Hansson med tiden 31.44.

Deltagarantalet var 10 seniorer och 5 juniorer/barn, vilket faktiskt är en ökning med totalt 5 startande sedan föregående år.

Under sista månaderna 2018 har vi även fått klart att vi kommer arrangera Elmeloppet nästa år (2019) och planeringen inför detta har startat så smått. Elmeloppet kommer vara en del av Sunnerboklassikern och vi hoppas att detta kan ge klubben bra promotion.

### **Tävlingar under året**

- 7 personer från klubben genomförde Sunnerboklassikern 2018: Göran Rydén, Vera Gunnarsson, Maria Fagerfalk, Åsa Gunnarsson, Elamaran Police, Sathishkumar Ramasamy, Sugaan Kandhasamy
- Klubben har sponsrat 145 starter i våra 7 sponsrade lopp.

Annelundsundan 24/3: 15 deltagare från ESC. Bästa resultat 10 km Joakim Gunnarsson 45.16, 5 km Vera Gunnarsson 29.05

Hallarydsloppet 2/4 29 deltagare från ESC. Bästa tid 21km Anton Lindholm 83.50, 9.8km Matilda Kjellberg Samuelsson 40.57 segrare Damer, 6km Peter Nilsson 25.08 3:a Herrar och Lina Nilsson 30.28 3:a Damer

Växjöloppet 1/5 21km Matilda Kjellberg Samuelsson 1.26.00 Segrare i klass D. 10km Joel Svensson 45.50

Lidingö Ultra 6/5 50km Matilda Samuelsson segrade i damklassen med tiden 4.14.58

Göteborgsvarvet 19.5.23 löpare från ESC. Bästa tideerna var Niklas Hansson 1.18.42 och Matilda Kjellberg Samuelsson 1.23.11

England Runt 26/5 15 deltagare från ESC. Bästa tider 10km var Anton Lindholm 37.44 och Matilda Kjellberg Samuelsson 38.41 segrare klass D, 5km Åsa Gunnarsson 28.31

Stockholm Marathon 2/6 Bästa tider var Matilda Kjellberg Samuelsson 3.10.10, 23:e plats i klass D, Peter Nilsson 3.42.24 och Stefan Arvidsson 3.55.24

Osby Miniton 6/6 29 löpare från ESC på plats. Bästa tider 10.5km Niklas Hansson 40.54, segrare i klass Herr, Fredrik Stiberg 48.08 och bästa dam Hanna Kroon 53.28. 5.3km Anette Sjölander 30.57

Boaltsloppet 19/6 Bästa tid 11.3km Markus Brink 55.24

Båstad Marathon 30/6 Matilda Kjellberg Samuelsson segrade i klass D med tiden 3.12.11

Victorialoppet 15/7 Bertil Burman 9 km 49.53

Prinsens Minne 11/8 21097m Mikael Gunnarsson 1.50.53, 10km Linda Gunnarsson 55.15

Ultravasan 18/8 90km Bästa tider var Matilda Kjellberg Samuelsson 8.34.18, 11:a i klass K, samt Niklas Hansson med tiden 9.15.33

Elmetrailern 19/8 28 deltagare från ESC. Bästa resultat 7km Anton Lindholm 29.32, segrare i klass H, Emelie Lindholm 42.30 3:a i klass D

Festivalloppet 25/8 18 deltagare från ESC. Bästa tider 10.8km Anton Lindholm 40.13, segrare i klass H, 4.8km Joakim Gunnarsson 20.07

Helsingborg Marathon 1/9 Matilda Kjellberg Samuelsson 3.12.09, 21097 m Peter Nilsson 1.39.53

John Bauer Trail 1/9 Bästa tider 22.5km Linda Jansson 2.05.20, Petrus Johansson 2.10.29, 10km Eva Jansson 1.03.32 3:a i klass D

Extraloppet Strömsnäsbruk 13/9 13 deltagare från ESC. Bästa tider 10 km Satishkumar Ramasamy 50.09, 5km Susanne Lennartsson 23.10 2:a i klass K, 1.7km Vera Gunnarsson 8.56 segrare i klass F14

Lidingöloppet 29/9 23 startande från ESC. Bästa tider 30km Matilda Kjellberg Samuelsson 2.21.24, Linda Jansson 2.27.31. 15 km Niklas Hansson 57.12, 10km Stefan Karlsson 59.00

Växjö Marathon 20/10 Matilda Kjellberg Samuelsson 3.08.11 segrare i klass K, Erik Ahlrot 3.23.22

Sylvesterloppet 31/12 26 startande från ESC. Bästa resultat 10549m Matilda Kjellberg Samuelsson 40.49 Segrare för 3:e året i rad i klass D, Vagelis Boukas 43.03, Sathishkumar Ramasamy 54.42 3:a H35, Stig-åke Jonasson 56.35 3:a H70, Liselotte Kjellberg 60.52 3:a K50+

## Verksamhetsberättelse simsektionen Elmhult Sportclub 2018

Under det gångna året har klubben haft simträning på Haganäsbadet. Vi har erbjudit simträning för vuxna varje söndag och måndag. Varje deltagare har tränat på sin egen nivå. Några har haft tävlingar i sikte medan andra har motionssimmat. Erfarna simmare har gett råd till den som velat förbättra sin simteknik. Fram till Maj har klubben också tränat på lördagar. Barn har då varit välkomna i vuxens sällskap. Många barn har simtränat tillsammans med sina föräldrar. Aktiva medlemmar har hjälpt till med råd åt både små och stora simmare. Stämningen har varit god och familjär. På grund av tekniska problem i simhallen har vi inte kunnat behålla vår simtid på lördagarna under sommaren och hösten. I höst har simträningen på måndagar och söndagar fortsatt fram till bassängen tömdes i mitten av December. Tyvärr har klubbmästerskapet i simning, som brukar hålas innan jul, utgått detta år.

Tekniska problem och oklarheter kring tidpunkten för hallens renovering har inneburit inställda träningar och andra bekymmer för simningen. Representanter för klubben har deltagit i ett informationsmöte om renoveringen av simhallen och vi längtar nu alla tills vi åter har en simhall i drift här i Älmhult.

Simsektionen genom Johan Nilsson

## Verksamhetsberättelse för cykelsektionen 2018

Den 21/3 hade vi upptaktsträff på Kaj Inrikes med genomgång av årets kalender.

Den 26/3 började vi återigen med måndagsturer, då vi hade fokus på Grundteknik, säkerhet grupp-cykling. Vi körde så under fem måndagar, därefter körde vi intervallträning på måndagsturerna.

Den 28/3 började den första officiella onsdags träningen utomhus. Sedan hade vi onsdagar och söndagar som fasta träningsdagar, men även andra dagar cyklades det.

30/3-2/4 var det dags för påskcykling och distansträning.

7/5-13/5 hade ESC träningsvecka och det kördes pass varje dag, med målsättningen att komma upp i 30-70 mil under veckan.

30/5 kördes KM i cykel med många på plats. Kenny Pavolla blev klubbmästare herrar, Jenny Westerlund dammästare. Barnklassen hade delade 1:or, Melvin, Albin och Stella. Vi valde att inte ha åldersindelad klassindelning då det ej kommer något folk till prisutdelningarna på årsmötena, därför delades priserna ut direkt.

10-13/5 var det Kronobergstrippen där klubben var representerad.

25-27/5 hade vi troligen tre deltagare på Vätern runt, 60 mil

Söndagen 3/6 var det dags för Möckeln runt som vi är med arrangörer till, arrangemanget fungerade perfekt med alla som hjälpte till.

5-10/6 hade vi ett ESC-gäng som körde Giro Di Lombardia med olika längder från 10 till 28 mil

9/6 Tjej Vättern med deltagare från ESC

10/6 Halv Vättern också här deltagare från ESC

15-16/6 Hel Vättern med 40 talet deltagare från ESC med sedvanlig fest och prisutdelning.

10/8 kördes Cykel Vasan öppet spår, några från ESC startlinjen.

11/8 kördes Cykel Vasan, också med deltagare från ESC

19/8 var det Ironman i Kalmar, med ESC deltagande.

4/11 gjordes ett Grusrally med olika sträckor med MTB och Cykelcross som var väldigt poppis

Under Augusti och Framåt tränades det mest, både landsväg och spinning med Iain Mackie på Friskis.

Vi hade mycket bra Mtb Framgångar också i ESC med framskjutna placeringar i skånska och småländska X-Cup tävlingar och Snapphaneturen.

Cykelsektionen 2019-01-14 Peter

## Verksamhetsberättelse Skidor ESC 2018

Året började med ett skidläger som genomfördes i Sälen V 2 Onsdag –Söndag. Läger nummer 3 och har blivit populärt bland medlemmarna, antalet ökar. Sektionen sponsrade deltagarna, reportage med text och bilder har visats i klubbtidningen. Tack Patric Smedberg som samordnare.

Vasaloppet 2018, vi samarbetar med Tormestorp IF och Alvesta SOK sedan tidigare för att hålla nere kostnaderna (och fortsätter så inför 2019). Även här har sektionen skrivit i vår fantastiska klubbtidning!

Otroligt men sant! 2018 genomfördes ett klubbmästerskap – efter Vasaloppet! Senaste KM genomfördes 17/3 2013

10/3-18 stod 5 barn och 16 vuxna vid startlinjen, och snabbt gick det! Tack vare att vi tog ett beslut att spåra om (Det hade blivit minusgrader under natten!) Tack Göran Rydén, även fast både ni och klockorna "frös" Samt tack alla övriga vägvakter!

Snabbast var inte oväntat Tomas Johansson på 26.38 och med mellantid 13.16

Medaljutdelningen för KM skidor för 2018 kommer att ske Våren 2019 (Förklaring under Årsmötet.) Barnen fick medalj vilket är det viktigaste! (Och Quang Vo Van!)

Annars har sektionen haft ett lugnt år.

Skidor ESC

Hans-Göran Karlsson