



Verksamhetsberättelse för Elmhults Sport Club 2021



Klubben har som vision att kunna erbjuda träningar och aktiviteter i fyra olika grenar Löpning, Simning, Cykel och Skidor. Denna vision grundas i att kunna erbjuda medlemmar möjligheten att kunna träna varierat under hela året och med det kunna genomföra en Svensk Klassiker.

2022 har återigen varit ett år kantat av Coronapandemin. Klubbens aktiviteter har blivit drabbade på olika sätt men överlag har vi hittat olika vägar att fortsätta bedriva vår verksamhet. Simningen har kommit igång igen efter nybyggande av simhallen. Simningen har legat på paus så detta har varit väldigt uppskattat. Elmeloppet genomfördes i oktober med riktigt bra väder och deltagande. Det är extra glädjande att det har tagit steg mot att starta friidrottsträning för barn. Tränare har hittats och Linneskolans löparbana har bokats. Skidspåret i Klöxhult har varit väldigt uppskattat och ansvariga för spårandet har gjort ett väldigt bra jobb. Vi arrangerade Möcklen runt ultra i löpning vilket har potential till att bli ett återkommande event. Vi arrangerade även Elmerrajden på cykel vilket också var mycket uppskattat.

Styrelsen har beslutat att dela ut 2000kr till Matz Olof Johansson genom Leif Götesson fonden. Matz Olof får denna utmärkelse dels för sitt ideella arbete med skidspåren och slingan men även för alla träningspass han är med på, Matz Olof är en person som inspirerar andra i klubben och han är väl värd denna utmärkelse.

Klubben har jobbat med att modernisera sin medlemshantering så att den skall vara helt digital. Petrus har gjort ett bra jobb med att få in alla medlemmar i Idrottonline och även försökt få email adresser till dem så vi kan nå ut med information även via email.

Verksamhetsberättelse Cykel ESC 2021

Tyvärr behövde vi inleda 2021 på samma sätt som 2020 med att ställa in Måndagsturen. Detta pga att vi i och med pandemin inte ville verka för att samla fler cyklister att cykla i grupp.

Vi tog också beslutet att vi inte kunde erbjuda ledarledda pass på onsdagar och söndagar under våren. Det blev ändå några onsdags- och söndagspass som vi gemensamt tog ansvar för. För planering av flera av dessa använde vi oss av ESC Road Routes, mappen med fina asfaltsturer som vi ställt samman. Digital version av den finns här, [elmhults-sc/dokument/cykel/esc-roadroutes-print.pdf](http://elmhultssportclub.se/globalassets/elmhults-sc/dokument/cykel/esc-roadroutes-print.pdf).

Tyvärr ställdes också ESC Grusrally in, som vi tänkt arrangera under våren.

Efter sommaren startade vi upp Måndagsturen. I om avtagande pandemi samt vaccinering så kände vi att det var säkert. Den samt ledarledda pass på onsdagar och söndagar startade vi med skolstartsveckan och fortsatte med dessa en bit in i oktober. Det blev ett fint reportage i

Espresso <https://espressomedia.se/gruppcykling-igang-igen/> om hur vi startat upp träningen i cykelsektionen igen efter pandemin.

I början av augusti fick vi återigen gratta ESC:s Niclas Persson till en fin insatts i Mtb SM, det blev en bronspeng i klass XCO herrar 40!

September blev en intensiv månad i cykelsverige. Många av de arrangemang som inte kunde genomföras under våren sköts upp till efter sommaren. Så även en del av klubbens evenemang.

Vätternrundan genomfördes med den 4 september av ett gäng medlemmar på plats i Motala men även av några som gjorde en s.k Hemmavättern. Det var bl.a Petter Johansson och Mats Danielsson som dessutom fick fin draghjälp av klubbkompisar som ställde upp och körde tillsammans med dem under delar av dagen.

KM genomfördes inte under våren som vi brukar utan det kördes istället ons 8 september. Stort grattis till Christian Ericson, vår nya klubbmästare på cykel! Han körde de 28 kilometrarna på 39.40. Silvret tog Mattias Håkansson hem på 40.10. Bronspengen gick till Daniel Svensson, 42.33.

11 september körde vi andra upplagan av Elmerajden. Det blev en succé med en helt ny sträckning österut denna gången. Det kördes ca 16 mil grusväg, eller sk Gravel, och deltagarna uppskattade banan samt umgänget i Muffs trädgård efter målgång. Tyvärr lite trist med regn mot slutet men start och mål i fint väder.

Vi körde det sista gemensamma klubbpasset för året i oktober.

Med förhoppning om ett lite mer normalt år 2021 / Henrik Palmberg

Verksamhetsberättelse Skidor ESC 2021

Året började med att klubben kunde genomföra KM skidor.

Det blev ett nytt upplägg, deltagarna kunde välja valfri dag samt tid under perioden 6/2-13/2-21 (En vecka!) 2 Skånerundor gällde (För KM) även övriga sträckor fanns tillgängliga, om så önskades.

Medaljerna är utdelade innan årsmötet 2022 Snabbast Dam blev Elin Ingvarsson 35:58 Herr Patric Smedberg 28:28

Allt var planerat för Vasaloppet 2021 Buss o Logi samt ESC tog över åkare från Treby IF Bussgång totalt 53st deltagare! Men som alla vet blev det första resa som ESC arrangerade tillsammans med övriga klubbar inställd pga Covid-19 sedan klubben började med denna aktivitet! Inget logi att tillgå varken i Malung eller Mora. Det var "Bara" att återbetala deras förskottsbetalning, byte av pengar.

En del av deltagarna flyttade sin startplats till 2022-års lopp alt gjorde ett eget race 2021

2 personer har fått personlig visning skidgång Backe 3st "Enkel" Vallning av skidor.

Patric S Genomförde en teknikträff på SNÖ Klöxhultsslingan Onsdagen 8/12 5 deltagare.

La Liga genomfördes under hösten 2021 med 5 tävlingar i Växjö, Alstermo & Älmhult. Klubbar som deltog var ESC, ASK Växjö, Alstermo IF, Nybro Ski och BTK. ESC slutade på en total 3.e plats.

Annars har sektionen haft ett lugnt år.

ÖVRIGT.

Vill framföra ett särskilt STORT tack för all hjälp under 2021 till följande personer!

Till alla er som hjälpte till när klubben fyllde upp med ved Klöxhultsslingan virke från Älmhults Kommun. Joel Svensson Klyv, Motorsåg. Matz-Olof Motorsåg, Luffarspisar. Göran Widing El-Verk samt omkopplare som även användes vid Elme-Loppet. Och övriga som deltog vid arbetsinsatsen / grillningen.

Göran R Matz J för hjälp med skotern / spårning av skidspår.

Skidor ESC

Hans-Göran Karlsson Patric Smedberg

Verksamhetsberättelse Simning ESC 2021

Detta verksamhetsår började med att simhallen åter var stängd på grund av smittspridningen av Covid-19. Den höll sedan stängt under vårterminen och öppnade inte igen förrän hösten 2021.

I samband med att simhallen öppnades upp införde kommunen också nya regler där det bestämts att badpersonal från simhallen alltid ska vara på plats, vilket bidragit till lite mer begränsade öppettider. På grund av detta så har vi i ESC varit tvungna att dela hallen med ÄSS. Detta samarbete har fungerat väldigt bra, och vi har oftast fått fler banor än vi har blivit lovade då ÄSS oftast kan avvara en eller två om vi har varit många närvarande.

Det har funnit önskemål att utöka våra simtider till antingen helgen eller mornar, men detta har inte varit möjligt på grund av att det helt enkelt inte finns mer tider i dagsläget.

På grund av begränsade tider och utrymme i hallen har inget klubbmästerskap eller träningsledda pass anordnats denna säsong. Nytt för denna säsong har dock varit att vi varje måndag har fått träningspass planerade av Claudia Dörsch, som finns att tillgå i simhallen.

Under vintern har vi även haft möjlighet för simanalys med kamera av Claudia, och träningstips kopplade till detta.

I skrivande stund har simhallen åter stängt för allmänheten, men håller ännu öppet för klubbträning (ESC, ÄSS...), men detta kan komma att ändras med väldigt kort varsel.

Verksamhetsplan Simning

Inför kommande säsong planerar vi att utöka vårt samarbete med ÄSS för att dels kunna få fler tider, och eventuellt även kunna ha ett träningspass ihop med dem som då kommer att ledas av simtränare. Det kvarstår fortfarande vissa detaljer som måste lösas, men vi hoppas kunna återkomma med mer information om detta snarast.

Under sommaren finns planer på att från klubben subventionera startavgifter till ett antal simlopp – open water. Önskemål eller tips från våra medlemmar mottages gärna.

Simsektionen kommer fortsätta att fokusera på frisim, med inslag av andra simsätt vid önskemål. Det kommer inte att förekomma något så kallat familjesim med lekande barn, utan det är simning som gäller på klubben simtider

Simsektionen genom Anton

Verksamhetsberättelse för friidrottssektionen ESC 2021

Första hela året som friidrottssektion, istället för som alla tidigare år; löparsektion. 2021 var i förhållande till 2020 ett händelserikt år med en hel del ljusglimtar och höjdpunkter, COVID till trots. Friidrottssatsningen har dock inte burit frukt än, men vi är på god väg.

Vi höll oss till den verksamhetsplan vi hade satt upp för året förutom WTF Backyard Ultra, vilket vi drog oss ur arrangemangssamarbetet med Mossarunner från pga COVID.

Olika investeringar gjordes i form av reklam och event material som användes på Elemeloppet och arrangemang av klubbens andra sektioner.

Tisdagar har fortsatt varit tillägnat kvalitetsträning för löpning, men vi har även haft nybörjarträning på engelska på under hösten som Raymond har varit ledare för under 12 torsdagar.

Söndagar har fortsättningsvis varit långpass utan ledare. Uppslutning dålig.

Klubbmästerskap i långlöpning avgjordes över 8.8km den 1 juni i Klöxhults fritidsområde med start och mål vid sponsortavlan på Fågelvägen. Klubbmästare blev för andra året i rad, för dam: Mikaela Svensson med tiden 41.28 och herr: Niklas Hansson med tiden 31.05.

Deltagarantalet på 20 personer är en liten minskning från tidigare år, men vi var tvungna att flytta datum flera gånger pga COVID så det har sina förklaringar! Ett lyckat klubbmästerskap dock.

Vi har under året haft ett varierande deltagande på tävlingar med följande höjdpunkter. Matilda Samuelsson tog hem förstaplatsen i Båstad Marathon, Anton Lindholm vann veteran-DM i halvmarathon (det gav även en 3e plats totalt i DM). Extra kul med deltagande på DM och vi har utöver detta även haft representation på de olika lokala lopp som kunnat genomföras, t ex Festivalloppet i Strömsnäsbruk och Sylvesterloppet i Olofström, som traditionsenligt fick avsluta löparåret med semla.

Helt sponsrade och delvis subventionerade lopp under året var:

- IKEA Fights Cancer (virtuellt) i Älmhult

- DM och VDM halvmarathon i Kalmar
- Festivalloppet i Strömsnäsbruk
- DM och VDM 10000m (bana) i Eksjö
- Sylvesterloppet i Olofström

Våra arrangemang Elmeloppet och Möckeln Runt Ultramarathon lockade bra deltagande. Elmeloppet den 10 oktober översteg återigen 200 startande och Möckeln Runt Ultramarathon 52km, den 5 juni lockade ca 30 personer från stora delar av södra Sverige.

För vår framtida friidrottsatsning har vi under hela året haft pågående diskussioner med Älmhults Kommun angående framtida idrottsplats / friidrottsarena. Det går trögt men det positiva är att vi har haft en bra dialog med Kultur och Fritid på kommunen. Vi har även "rekryterat" två tränare för vår kommande friidrottsatsning; Cameron Crowley från Australien, som har lång erfarenhet och tidigare jobbat tillsammans med Agne Bergvall från Växjö, samt Marta Campaner från Italien.

Älmhults kommun har gett oss "tillstånd" att boka/reservera Linnébanan för träning 2022 men vi har inte lyckats få någon inomhustid. Friidrott anses vara en utomhusidrott och är således nedprioriterat av Älmhults kommun när det gäller halltider. Till denna satsning fick vi även utbetalat, sökt stöd från Sparbanksstiftelsen, vilket oavkortat kommer gå till införskaffning av friidrottsutrustning.

Friidrottssektionen, genom
Petrus Johansson
Bertil Burman
Raghavender Kodumuri

Verksamhetsplan för friidrottssektionen ESC 2022

Vi planerar och kommer försöka bibehålla en så normal verksamhet som möjligt efter gällande COVID restriktioner under 2022. Där detta inte är möjligt kommer vi ändra eller ställa in träningar, tävlingar, eller andra arrangemang så att vår idrott kan utövas på ett under förutsättningarna säkert sätt.

Arrangemang

Klubbmästerskap kommer hållas enligt ordinarie plan. Planerat datum är den 7e maj.

Möckeln Runt Ultramarathon är planerat att genomföras under nationaldagshelgen i Juni, i samband med cykelloppet Möckeln Runt.

Inför hösten 2022 har vi fått nationell sanktion för **Elmeloppet** söndagen den 11 September. Inga planerade förändringar från tidigare år.

Barn och ungdomsträning

Vi har en tät dialog med Älmhults Kommun för att allt ska klaffa. Planerad start av vårsäsongen är Mars/April 2022 (väderberoende) med avslutning Maj/Juni skiftet. Efter detta reviderar vi och ser om vi ska fortsätta igen höstterminen 2022.

Intresseanmälan till träningen kommer ske via vår hemsida. Kösystem gäller då vi har ett maxtak på deltagare. Träningen kommer hållas utomhus på Linnéskolans "idrottsplats".

Budget och sponsring

Sektionen har en anslagen budget på 10.000 kr för verksamhetsåret 2022.

Vi har som avsikt att subventionera de lopp som ingår i Sunnerbokklassikern (eller likvärdig ersättare 2022). I nuläget verkar det dock inte som att det kommer att bli någon "klassiker" eller ersättare för den, då engagemang saknas i berörda föreningar. Vi planerar således därefter.

Följande tävlingar subventioneras startavgiften för betalande medlemmar: (med reservation för ändringar utom vår kontroll, t ex inställd tävling). Vi vill premiera och uppmuntra både motionärer och elitmotionär att representera klubben och att alltid göra sitt bästa efter sin egen förmåga.

- **DM och VDM halvmarathon** (halv subventionering av klubben (350kr startavgift 2021))
- **DM och VDM 10.000m** (bana) (halv subventionering av klubben(100kr startavgift 2021))
- **DM 5000m** (bana) (halv subventionering av klubben (100kr startavgift 2021))

(Vid pallplacering subventioneras hela startavgiften)

Följande lopp är av intresse att subventionera helt eller delvis. Intresset styr hurvida vi subventionerar hela eller delar av startavgiften för respektive lopp.

- **Annelundsrundan** (Som del i Sunnerbokklassikern)
- **Hallarydsloppet** (Som del i Sunnerbokklassikern)
- **England Runt** (Som del i Sunnerbokklassikern)
- **Osby Miniton**
- **Festivalloppet** (Som del i Sunnerbokklassikern)
- **Elmeloppet**
- **Sylvesterloppet Olofström**

Elmeloppet har en stående anslagen budget på 10.000 kr/år. Arrangemanget beräknas bära sin egen kostnad med planerat 200+ deltagare. Pga det höga deltagande från vår egen förening och den administrativa avgift RaceID tar kan vi tyvärr inte subventionera hela startavgiften för våra medlemmar)

Friidrottsträning för barn och ungdom, vilken vi planerar starta upp under våren 2022 kräver investering av friidrottsutrustning till en uppskattad summa av 16.304 kr + moms, vilket vi har fått 15.000 kr utbetalt från Sparbanksstiftelsen för detta ändamål. Älmhult kommun efterskänker avgiften för bokning av omklädningsrum och toalett under träningstillfällena.

Vi räknar med att LOK stödet från RF kommer att täcka kostnaderna för all arrangerad barn och ungdomsträning och att vi därför kan bibehålla en oförändrad medlemsavgift och inte behöva införa någon ytterligare träningsavgift per säsong.

<https://www.rf.se/bidragochstod/lok-stod/lok-stodetforandras1januari2022/>

Med ett planerat deltagande på 10 barn och 2 ledare per tillfälle ger detta ca 120 kr LOK stöd per träningstillfälle vilket även gör att vi kan täcka merkostnaderna från den investering som görs.

Utbildning och lärgrupper

Löpledarutbildning 2-3 april i Växjö

Vi kommer ha lärgrupper inför och i samband med barn och ungdomsverksamheten tillsammans med ledarna och tränarna. Lärgrupperna kommer prata om administration, ledning och utveckling samt uppföljning av barn och ungdomsverksamheten.

Budget 2022

Budget är oförändrad mot tidigare år. Varje sektion erhåller 10000kr för specifika aktiviteter. Behövs tillskott till sektionerna får det skrivas ett förslag som styrelsen godkänner på nästkommande styrelsemöte.

Ordförande

Filip Gustafsson