



Verksamhetsberättelse Elmhults Sport Club 2024

Inledning

2024 års verksamhet var likt de verksamhetsplaner vi utgick ifrån vid årets start. Nedan följer sektionernas egna berättelser.

Simsektionen

Året har fortlöpt snarlikt det förra när det kommer till simsektionen. Vi har fortsatt att dela simhallen med ÄSS, och allt som oftast med endast två banor till oss, vilket ibland har varit lite trångt.

Med start vintern 2024 påbörjades ett test med att byta torsdagens simtid mot onsdagen, vilket ska utvärderas från kommunen i början av 2025 (bakgrund önskad utökad öppettid för allmänheten, vilket är vad som ska utvärderas och får en påverkan på våra tider).

På grund av den begränsade tillgängligheten i simhallen anordnades inget klubbmästerskap 2024, men eventuellt kan det bli aktuellt med ett så kallat "öppet klubbmästerskap" under 2025 vilket ställer lite lägre krav på plats i simhallen. Sammanfattningsvis så har simsektionens verksamhet fungerat bra även detta år.

Simsektionen genom Anton

Friidrottssektionen

Friidrotten

Under vår träning för 2024 har vi fokuserat på grundläggande rörelser och utveckling av olika färdigheter inom friidrotten. Vi har lagt stor vikt vid höjdhopp och sprint, och mer grundläggande träning inom grenar som stavhopp, häcklöpning och kast.

Ungdomarna har gjort framsteg inom alla områden, och vi försöker avsluta varje pass med en rolig lek som inkluderar grundläggande öga-hand-koordination.

Löpträning

Andreas ledarskap och passplanering har under året fungerat mycket bra och har varit väldigt uppskattat. Oftast skickas tisdagens pass ut i WhatsApp gruppen kvällen innan vilket möjliggör för gruppen att klara att genomföra passet även om inte Andreas kan närvara.

Intresset för att genomföra Lidingöloppet är något svalt, med endast tre genomförande medlemmar 2024.

En nybörjargrupp startades och genomfördes under våren med ett antal deltagare. Några av dem har valt att fortsätta löpträna i den ordinarie träningsgruppen efter kursens slut, fast med ett eget nybörjarträningsspass.

Resultat

Det var tre deltagare från ESC i Lidingöloppet, Marcus Brink hade bästa tid med 2.12.46. Fem löpare startade i Göteborgsvarvet.

Våra sponsrade lopp Hallarydsloppet, Festivalloppet och Sylvesterloppet samlade 57 startande. Några pallplatser blev det: i Hallaryd var Marie Blomster Petersson 3:a i klass D 9.8 km, i Strömsnäsbruk blev Marcus Brink 2:a i klass H 9.8 km.

På årets sista dag var det traditionsenligt Sylvesterloppet i Olofström. 16 löpare från ESC var på plats och blev bjudna på semla efteråt.

Vår långlöpare Anton Lindholm Johnsson har haft en lång säsong. Han satsade allt på UTMB-loppet i Alperna. Förutom det en 9:e plats på Österlen Spring Trail 60 km och ett personbästa på Kullamannen 100 miles på 21h 55min.

Investeringar

Friidrott är en materialkrävande sport, och för att barnen och ungdomarna ska kunna erbjudas bra möjligheter att utöva sin idrott har klubben köpt in ny utrustning. Inköpet bestod av utrustning för både inomhus och utomhusbruk. Det som köptes var olika vikter och storlekar av diskusar, spjut och kulor, till en kostnad av 23380 kr.

Klubben har under året köpt in 2 stycken förstahjälpensväskor. En av dessa kommer vara till friidrottsverksamheten och ska vara med vid varje träningstillfälle. Förstahjälpensväskorna innehåller bland annat sårtvätt och mindre förband. Den andra förstahjälpensväskan har klubben att tillgå vid olika evenemang klubben organiserar, som till exempel klubbmästerskap i löpning och Elmeloppet.

Genomförda evenemang

Årets KM i löpning lockade 23 startande till Klöxhultspåret. Klubbmästare i 8.8 km blev Anton Lindholm och Carina Hallberg. 4.4 km vanns av Satishkumar Ramasamy och Linda Lagerberg, P16 4.4 km vanns av Konstantin Bykov.

Möckeln Runt Ultramaraton genomfördes i juni med blygsamma 6 deltagare på grund av en sen ändring av tävlingsdagen. Marcus Brink ESC segrade på tiden 4.45.47

Vi arrangerade tillsammans med IKEA Älmhult AB välgörenhetsloppet Älmhult Fights Cancer. Ett lyckat arrangemang med 1550 startande, en rejäl ökning mot premiäråret. Vår medverkan gav också en rejäl slant till vår klubbkassa.

Elmeloppet arrangerades i september med ca 170 deltagare varav 112 seniorer och juniorer. 22 av dessa representerade ESC. Carina Hallberg blev 3:a på 18 km D på tiden 1.32.34. Marcus Brink och Niklas Hansson gjorde upp om 2:a platsen i klass 18 km H. Båda fick tiden 1.13.35 med Niklas som segrare i spurtstriden.

Budget och sponsring

Under året har föreningen för medlemmarnas räkning betalt 7265 kr i anmälningsavgifter till olika lopp. Inköp av material till friidrotten har gjorts för ca 36.000 kr varav föreningen fått bidrag för 10.000 kr.

Av IKEA fick föreningen 12000 kr för engagemanget i Älmhult Fights Cancer.

Årets budget på 10000 kr till friidrottssektionen har överskridits med ca 3000 kr men det ska tilläggas att aktivitetsstödet för barnens friidrott mer än väl har täckt lokalhyran. Vi har fått 12.278 kr i aktivitetsstöd.

Skidsektionen

Från skidsektionen vill vi framföra ett stort tack till samtliga som deltagit i sektionens aktiviteter 2024! Deltagare = Min lön!

Aktiviteter har varit skidgång backe. Gränsholmen passet är ett intervallpass.

Teknikträning Rullskidor genomfördes vid Handelsplats Älmhult med Patric Smedberg som mentor.

Vasaloppet 2024 erbjöd blöta förutsättningar än tidigare år, typisk klisterföre. Se resultat Vasaloppets resultatlista för ESC.

Vid pennan Hans-Göran Karlsson

Cykelsektionen

Vi startade våren väldigt engagerat med dedikerade ledare för pass i april och maj. Ledare för dessa pass var Jonny Wadensjö, Fredrik Norberg, Iain Mackie, Daniel Strandberg, Zilvinas Macius och Henrik Palmberg.

På ett uppstartsmöte för cykelledare bestämds i klassik ESC-anda att "alla ska med" på alla pass.

Pga för få ledare så erbjöd vi inte Måndagsturen utan att alla pass på onsdag och söndagar skulle utformas så att alla skulle kunna följa med.

Kul också att se några nya ansikten dyka upp under säsongen som cyklat sina första rundor i grupp med oss.

Vad gäller evenemang så stod vi som vanligt för den långa rundan på Möckeln Runt som ordnas av Korpen. Som vanligt första söndagen i juni, dvs den 2:a. Också kul att många ESC-cyklister passar på att utnyttja sitt medlemskap. Man deltar ju gratis som medlem och klubben betalar halva summan som faktureras efteråt. Här skulle vi verkligen behöva några hugade funktionärer till våren. De senaste åren har vi varit samma två (jag och Iain) och 2024 så var det bara jag som markerade banan och flaggvaktade. Lite vanskligt om jag skulle få förhinder inför kommande evenemang. Det är ju trots allt det cykelevenemang i Älmhult som lockar flest ESC-cyklister. Årets andra evenemang var Elmerajden den 7 september. För femte året i rad ordnar vi ett långt grusvägslopp. 16 mil med en variant på 8 mil också. I år blev det deltagarrekord med 65 cyklister från hela södra Sverige. Detta är ett samarbete med Café Muff. ESC-cyklister betalar endast halva avgiften.

Årets glädjeämne är att vi har en ungdom som tävlar i klubbens tröja. Kalle Norberg har gjort sin första säsong och satsar hårt med pappa, Fredrik Norberg som tränare. Läs senaste nyhetsmaillet för ett utförlig rapport från Kalle själv om säsongen 2024.

/Henrik Palmberg för cykelsektionen